|  |
| --- |
| Wartości - ćwiczenie |
|  |  |  |  |  |
| ***Wartości definiują nasze życie****. Określają, co dla nas najistotniejsze. Są drogowskazem przy dokonywaniu wszelkich ważnych i mniej ważnych wyborów. To wewnętrzny GPS, który podpowiada nam, jak powinniśmy postępować, by odbywało się to w zgodzie z naszym sumieniem i priorytetami.* | Jedną z głównych przyczyn zmian dotyczących drogi zawodowej jest dysonans między tym, co jest dla nas ważne i nas definiuje, a tym, co powiązane jest z wykonywaną przez nas rolą. Sprawdź jak jest w Twoim przypadku!1. Spójrz na tabelę poniżej i wybierz 15 wartości, które są Ci najbliższe:

Table  Description automatically generated..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................W drugim kroku, pozostaw tylko 10 najważniejszych wartości:..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................Wykreśl teraz kolejne wartości, by została finalna piątka:.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................Z tej piątki, uszereguj wartości od najważniejszych do najmniej ważnych. Przy każdej wartości napisz też jak Ty ją definiujesz1. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................
2. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wartość | Aktualny poziom realizacji | Pożądany poziom realizacji |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................
2. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................
3. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................

W skali od 1-10 (1 oznacza całkowicie nie realizuję, a 10 w pełni zgodne) napisz, na ile aktualnie realizujesz daną wartość w swoim miejscu pracy, a na ile chciałbyś docelowo. Na ile jesteś zgodny z danymi wartościami:**W ilu miejscach uzyskałeś 5 bądź poniżej? Co to dla Ciebie oznacza? Czy patrząc na powyższe wyniki uważasz, że to dobry czas na zmianę?** |