|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Wartości - ćwiczenie | | | | | |
|  |  |  |  |  |
| ***Wartości definiują nasze życie****. Określają, co dla nas najistotniejsze. Są drogowskazem przy dokonywaniu wszelkich ważnych i mniej ważnych wyborów. To wewnętrzny GPS, który podpowiada nam, jak powinniśmy postępować, by odbywało się to w zgodzie z naszym sumieniem i priorytetami.* | | | Jedną z głównych przyczyn zmian dotyczących drogi zawodowej jest dysonans między tym, co jest dla nas ważne i nas definiuje, a tym, co powiązane jest z wykonywaną przez nas rolą. Sprawdź jak jest w Twoim przypadku!   1. Spójrz na tabelę poniżej i wybierz 15 wartości, które są Ci najbliższe:   Table  Description automatically generated  ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  W drugim kroku, pozostaw tylko 10 najważniejszych wartości:  ..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  Wykreśl teraz kolejne wartości, by została finalna piątka:  .................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................  Z tej piątki, uszereguj wartości od najważniejszych do najmniej ważnych. Przy każdej wartości napisz też jak Ty ją definiujesz   1. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................ 2. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................  |  |  |  | | --- | --- | --- | | Wartość | Aktualny poziom realizacji | Pożądany poziom realizacji | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  | |  |  |  |  1. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................ 2. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................ 3. ............................................................................................................................................................................................................................................................................................................   W skali od 1-10 (1 oznacza całkowicie nie realizuję, a 10 w pełni zgodne) napisz, na ile aktualnie realizujesz daną wartość w swoim miejscu pracy, a na ile chciałbyś docelowo. Na ile jesteś zgodny z danymi wartościami:  **W ilu miejscach uzyskałeś 5 bądź poniżej? Co to dla Ciebie oznacza? Czy patrząc na powyższe wyniki uważasz, że to dobry czas na zmianę?** | |